

Actualité > Science et santé

# Les Français vivent plus longtemps... mais pas forcément en bonne santé!

Par Vincent Olivier, publié le 18/04/2013 à 16:38

Une étude de l'INED montre que l'espérance de vie augmente globalement en Europe, mais que les maladies chroniques pèsent sur la qualité de vie, notamment en France.

Recommander 0 | Tweeter 0 | +1 0 | Voter (0) 0 | A+ A- Imprimer



En France, l'espérance de vie moyenne est de 83,7 ans pour les hommes et de 88,2 ans pour les femmes.

REUTERS

Vivre vieux, c'est bien, vivre vieux en bonne santé, c'est encore mieux ! Mais est-ce le cas en France et en Europe ? C'est tout l'intérêt de l'étude que viennent de rendre publique deux chercheurs de l'Institut national des études démographiques (INED). Depuis 2005 en effet Eurostat calcule, pour chaque année et pour chaque pays de l'Union européenne, l'espérance de vie globale.

Mieux encore, Eurostat a mesuré cette espérance de vie à partir de 3 critères: la santé "ressentie" (un indicateur subjectif fortement lié au risque de mortalité), la déclaration de maladies chroniques et les limitations d'activité, qui correspondent à des gênes quotidiennes due à un problème de santé.

Premier enseignement: globalement, l'espérance de vie après 65 ans s'est allongée d'un an en Europe entre 2005 et 2010, ce qui n'est pas négligeable. Deuxième découverte : si cet allongement s'accompagne d'une augmentation des années de vie avec maladies chroniques (de 1,3 ans à 1,5 ans selon le sexe), en revanche le temps vécu en mauvaise santé "ressentie" a diminué (0,5 ans pour les hommes, 1,3 ans pour les femmes). Ce paradoxe s'explique, selon les chercheurs de l'INED, "par un repérage plus systématique et par une meilleure prise en charge des problèmes de santé".

La France bien... et mal placée!

### Sur le même sujet

- Article - Manger du poisson augmenterait l'espérance de vie
- Article - Les hommes vivent aussi longtemps que les femmes en 2030
- Post de blog - Vivre plus longtemps mais en mauvais état...quel intérêt
- Article - Travailler assis réduit l'espérance de vie
- Article - La France compte plus de 20 000 centenaires

### Suivez L'Express

- Sur Facebook

### TOUTE L'ACTUALITÉ À LA UNE

- 16h39 Suède: une agence de mannequins recrute devant un hôpital pour anorexiques
- 16h39 Déclaration de revenus: vous avez le statut d'auto-entrepreneur
- 16h38 Les Français vivent plus longtemps... mais pas forcément en bonne santé!
- 16h35 Déclaration de revenus: vous relevez du régime micro BIC

< 1/10 >

### L'EXPRESS EST À VOUS

Suivez l'actualité avec L'Express



### LES + LUS

1. Attentats de Boston: le coureur, le sauveur et l'homme-mystère 15
2. Affaire Cahuzac: perquisition chez le lobbyiste Daniel Vial 5
3. Attentat de Boston: un suspect aurait été interpellé 2
4. François Hollande et l'implosion de la gauche 80
5. Corée du Nord: "Je crains un effondrement" 1

### LES + COMMENTÉS

1. François Hollande et l'implosion de la gauche 80
2. Echauffourées à Paris en marge d'une manifestation d'opposants au mariage gay 52

A propos des différences entre hommes et femmes, les deux auteurs de l'étude notent que les Européennes ont une espérance de vie nettement plus longue que les Européens (3 ans et demi de plus). En revanche, leur espérance de vie " sans limitation d'activités " est quasiment similaire (à peine 2 mois de plus), de même que l'espérance de vie en bonne santé " ressentie " (3 mois supplémentaires).

Quant à la France, elle est à la fois bien et mal placée dans le palmarès européen. Bien placée car elle est en 4<sup>ème</sup> position (sur 27 pays) pour le critère de l'espérance de vie moyenne après 65 ans : celle-ci est de 18,7 ans pour les hommes et de 23,2 ans pour les femmes, alors que la moyenne européenne se situe respectivement à 17,4 ans et 20,9 ans. En revanche, si l'on regarde l'espérance de vie sans maladie chronique, la France passe en dessous de la moyenne, en particulier pour les hommes: 6,3 ans en France, mais 7 ans en Europe et même plus de 10 ans pour l'Italie et la Belgique.

J'aime 123 524 personnes aiment ça. Soyez le premier de vos amis à liker ça.

Sur Twitter

Suivre 342K abonnés

Et aussi :



Abonnez-vous !

COTE SUD Art de vivre et déco aux couleurs de la Méditerranée > 1 an - 33€

>> Toutes les offres

- 3. Mariage gay: "Dans 10 ans, on aura oublié le 'Printemps Français'" 74
4. Trois agressions anti-mariage gay en 24 heures 60
5. Mariage pour tous: un gouvernement qui abandonne, ça existe? 49

EN KIOSQUE CETTE SEMAINE



- > Le sommaire du N°3224
> Acheter la version numérique
> S'abonner

Abonnez-vous à L'EXPRESS, 1.30€ par semaine

SHOPPING

avec LeGuide.com

Shopping items: sneakers (64,99 €) and high heels (66,50 €) with 'voir' buttons and retailer names (Spartoo.com, Amazon.fr).

Salons de jardin with 'Voir' button

Recommander Soyez le premier de vos amis à recommander ça.

0 Réagir



L'EXPRESS: 3 mois pour 19 € seulement

JE M'ABONNE



Loi Duflot

- de 55 ans, + de 2 500€ impôts? 0€ d'impôts pendant 9 ans : investissez dans l'immobilier !



La Redoute Prêt-à-porter

Les plus beaux t-shirts de la Collection ETE jusqu'à -60%\* sur La Redoute, profitez-en !



Mettez une alarme !

Les alarmes feront fuir 9/10ème des cambrioleurs !

Publicité Ligatus

A lire sur L'Express

- Ce que l'on sait de l'agression d'un militant anti mariage gay à Paris
Patrimoine des ministres: Pierre Moscovici n'a pas de voiture mais un...
"Merci Frigide Barjot, vous avez fait de moi un militant pour la communauté gay"
Mariage pour tous: Karl Zero appelle Frigide Barjot à la raison

Ailleurs sur le web

- Les messages d'absence de bureau les plus osés A LIRE SUR CADREMPLOI
Quelles-sont les réserves mondiales de pétrole ? A LIRE SUR L'ÉNERGIE EN QUESTIONS
A découvrir : Les 20 sacs stars de la saison A LIRE SUR VOGUE

Logement à Igny Devenez propriétaire d'un appartement du studio au 5 pièces duplex, dans une superbe résidence. Cliquez ici

Le Guide de l'Epargnant Recevez gratuitement le guide de l'épargnant avisé et optimisez la gestion de votre patrimoine Cliquez ici

Vous êtes copropriétaire? Votre date d'AG approche et vous souhaitez changer de syndic? Cliquez-ici Cliquez ici

OpeI Zafira Classic CDTI Un monospace sophistiqué pour toute la famille à partir de 17 850 € ! Conditions sur le site. Cliquez ici Publicité Ligatus

Retrouvez L'EXPRESS sur ePresse.fr Vos journaux sur tous les écrans

LU RÉCEMMENT

Une nouvelle façon de lire et de partager ce que vous lisez avec Facebook. En savoir plus.

L'ACTIVITÉ DE VOS AMIS

[?]

## COMMENTEZ CET ARTICLE

Commentaire :

[> Accéder à la charte des commentaires](#)

## ● Je m'identifie

E-mail

Mot de passe

[> Se connecter et publier](#)

## ● Je m'inscris

[> S'inscrire et publier](#)

ou

[f Se connecter avec Facebook](#)

Quel que soit le moyen utilisé, votre commentaire sera publié directement et modéré a posteriori.

[> Signaler une faute d'orthographe, une erreur dans l'article ou un bug](#)**Pourquoi le cheveu afro est-il le moins bien noté?**

36 personnes recommended ceci.

**Les fautes d'orthographe ont-elles un coût pour les entreprises?**

251 personnes recommended ceci.

**"Campagner ONG: le nouvel eldorado professionnel?"**

70 personnes recommended ceci.

**Daniel Pennac: "Une leçon d'ignorance"**

1 413 personnes recommended ceci.

[f](#) Module social Facebook

## COURS D'ANGLAIS GRATUITS

avec Gymglish.fr

[> J'en profite !](#)**Do you speak English ?**

Profitez d'un mois de formation à l'anglais Gymglish gratuit !

EXPRIMEZ VOS IDÉES !

**EXPRESS YOURSELF** ”

En ce moment :

- Les députés doivent-ils exercer une activité professionnelle pendant leur mandat?
- Utilisez-vous votre téléphone portable au volant?
- Pourquoi le cheveu afro est-il le moins bien noté?

[> Exprimez-vous!](#)[» Express Yourself: comment ça marche?](#)[» Retrouvez les meilleures contributions](#)

## EN IMAGES



## Dati - Hidalgo: le débat sur le mariage gay

>> [Toutes les photos](#) | [Toutes les vidéos](#)



### NOS PARTENAIRES

#### IMMOBILIER

avec seloger.com



Des milliers d'offres immobilières en quelques clics !

#### RENCONTRES

avec parship.fr



Rencontrez des célibataires qui vous correspondent

#### DEVIS COMPARATIFS

avec quotatis.fr



Recevez jusqu'à 5 devis de Pros près de chez vous pour tous vos travaux

#### COURS D'ANGLAIS

Avec Gymglish.com



Profitez d'un mois de cours d'anglais offert avec L'EXPRESS

#### ANNONCES AUTO

avec La Centrale



Trouvez votre bonheur avec + de 260 000 véhicules d'occasion

### À LA UNE EN CE MOMENT - SCIENCES ET SANTÉ

- **Dans l'actu Sciences et Santé** - Les Français vivent plus longtemps... mais pas forcément en bonne santé! - "Avouez-le, mesdames: vous ronflez!" - Le procès des prothèses PIP s'ouvre comme prévu à Marseille - Ce qu'il faut savoir sur le procès des prothèses mammaires PIP - Médecine : un ver parasite pourrait révolutionner les greffes de peau
- **Nos diaporamas Sciences et Santé** - Quels sont les produits plus sucrés Outre-mer? - L'affaire Findus en 15 détournements

Les sites du réseau Groupe Express-Roularta : Economie avec LExpansion.com | Entreprise avec LEntreprise.com | Bourse avec Votreargent.fr | Décoration avec CoteMaison.fr | Conjoncture et networking avec L'Expansion | Réservé aux décideurs avec La Lettre de L'Expansion | Orientation avec LETudiant.fr | Enseignement supérieur avec Educpros | Formation continue avec Pour Se Former | Recrutement avec Jobrencontres.fr | Franchise avec l'observatoire de la franchise | Emploi Grande Distribution avec Distrijob.fr | Bonnes adresses avec Justacoté

© L'Express - Mentions légales | Charte d'utilisation des espaces de dialogue | Charte des commentaires | Contacts | Archives | Palmarès des lycées 2013 | Régie Publicitaire

L'EXPRESS.fr vous présente l'information en direct et en temps réel. Retrouvez l'actualité française et internationale, la politique, les évènements culturels, les rendez-vous sportifs, les nouveautés scientifiques et high-tech et bien d'autres sujets.